2025年・4月の教室予定表

会場：成田市東小学校跡地複合施設／赤坂ふれあいセンター

2025年3月～約1年間、中台体育館は屋内施設給排水設備工事のため休館予定です。
中台体育館で行っていた各教室は、成田市東小学校跡地複合施設　または
赤坂ふれあいセンター（そよら成田　旧ボンベルタ　アネックス館2階 和室）にて行います。

リフレッシュ・ヨガ 藤田先生			
東小学校跡地	・4/2(水)(9:30～) ・4/16(水)(9:30～)	赤坂ふれあい	・4/7(月)(13:30～) ・4/9(水)(9:30～) ・4/21(月)(13:30～) ・4/23(水)(11:30～)

ヨガ教室(14:30～) 鹿又先生			
東小学校跡地	・4/18(金)	赤坂ふれあい	

ランチタイム・ヨガ(12:00～) 大竹先生			
東小学校跡地		赤坂ふれあい	・4/4(金) ・4/18(金)

モーニング・ヨガ(9:30～) 新郷先生			
東小学校跡地	・4/7(月) ・4/14(月) ・4/21(月) ・4/28(月)	赤坂ふれあい	

骨盤体操(13:30～) 小幡先生			
東小学校跡地	・4/10(木)	赤坂ふれあい	

ピラティス(13:30～) 小幡先生			
東小学校跡地	・4/24(木)	赤坂ふれあい	・4/3(木)

フィットネス体操(月13:30)津田先生	
東小学校跡地	・4/7(月) ・4/14(月) ・4/21(月) ・4/28(月)

健康リズム体操(13:30～) 津田先生	
東小学校跡地	・4/9(水) ・4/23(水)

ZUMBA(13:30～) 藤田先生	
東小学校跡地	・4/11(金) ・4/25(金)

スロートレーニング教室(9:30～) 小貫先生	
赤坂ふれあい	・4/2(水)

セルフケア・ヨガ(15:00～) 小池先生	
東小学校跡地	・4/4(金) ・4/25(金)

春のヨガ(9:30～) 新郷先生	
重兵衛（球技場）	・4/2(水)※雨天中止

昼下がりヨガ(13:30～) 新郷先生	
赤坂ふれあい	・4/14(月) ・4/28(月)

★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。

★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。

★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます（会場での購入は開催時現金のみ）。

★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。

★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

・ログインID

・パスワード

【みなさまへのお願い】

体育館の休館中も皆さんの運動習慣が継続できるよう、中台体育館周辺での会場の確保に努めていますが、赤坂ふれあいセンターなど公共施設においても様々な事業が実施されているため、毎月確実に確保することは難しい状況ですので、ご了承ください。また、例年と違い会場を確保したうえ講師との日程調整が必要となるため、教室開催のお知らせは実施月の2か月前下旬になります。（例：5月開催分は3月下旬公開）
皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

予約申込等は下記QRコードより　↓

申込開始日	
4月分	3月3日(月)
5月分	4月7日(月)

パソコン
スマートフォン版
QRコード

フューチャーフォン版
QRコード

2025/3/18更新